



Informatik

PC - Einsteiger					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	30 UE	167,40 € erm. 118,08 €		
PC - Einsteiger - ruhig					auch Aktiv
Ort: EH/FW	verschiedene Kurse	40 UE	112,60 € erm. 79,72 €		
Mac - Einsteiger					Aktiv
Ort: EH	14.03.2024	21 UE	118,08 € erm. 83,56 €		
Linux für Einsteiger					Aktiv
Ort: EH	14.03.2024	21 UE	118,08 € erm. 83,56 €		
Übung macht den Meister					Aktiv
Ort: BSK/EH	Termine erfragen	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €		
Übung macht den Meister					Aktiv
Ort: SCH	12.03.2024	30 UE	167,40 € erm. 118,08 €		
Tablet/Smartphone - Einsteiger					Aktiv
Ort: BSK/EH/ERK/SCH	Termine erfragen	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Smartphone - Einsteiger					Aktiv
Ort: FW	Termine erfragen	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
iPad/iPhone - Einsteiger					Aktiv
Ort: EH	29.02.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Smartphone - Schnupperkurs					Aktiv
Ort: FW	Termine erfragen	3 UE	kostenfrei		
Tablet/Smartphone - Nutzung					Aktiv
Ort: BSK/EH/ERK/SCH	Termine erfragen	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Smartphone - Nutzung					Aktiv
Ort: FW	verschiedene Kurse	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
iPad/iPhone - Nutzung					Aktiv
Ort: EH	18.04.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Videokonferenz					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Sicherheit im Internet					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Informationen richtig suchen und finden					Aktiv
Ort: EH/FW	Termin erfragen	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Kaufen und Verkaufen im Internet					Aktiv
Ort: BSK/ERK	Termin erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €		
Bestellen und Bezahlen im Internet					Aktiv
Ort: EH	20.04.2024	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €		
Onlinebanking					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Homepage mit WordPress					Online/Aktiv
Ort: Online	Termin erfragen	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €		
Facebook, Twitter, Instagram, Youtube					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €		
Fotobuch erstellen					Aktiv
Ort: BSK	08.04.2024	16 UE	90,68 € erm. 64,38 €		
Bildbearbeitung - Einstieg					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €		
Bildbearbeitung - Nutzung					Aktiv
Ort: EH	29.04.2024	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €		
Bildbearbeitung - Tablet/Smartphone					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Fit fürs Büro - Textverarbeitung					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	21 UE	118,08 € erm. 83,56 €		
Fit fürs Büro - Tabellenkalkulation					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	21 UE	118,08 € erm. 83,56 €		
Fit fürs Büro - PowerPoint					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	21 UE	118,08 € erm. 83,56 €		
Excel - Komplexe Formeln & Funktionen/Pivot-Tabellen/Diagramme					Aktiv
Ort: EH	verschiedene Kurse	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €		



Arbeitswelt

Einnahme-Überschuss-Rechnung					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	20 UE	112,60 € erm. 79,72 €		
Finanzbuchführung					Aktiv
Ort: EH/FW	Termine erfragen	60 UE	331,80 € erm. 233,16 €		
Selbstständig - was nun?					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €		
Steuererklärung am PC - Softwarenutzung					Aktiv
Ort: BSK/FW	Termin erfragen	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Steuererklärung am PC					Aktiv
Ort: EH	02.03.2024	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Steuererklärung am PC - Rentner					Aktiv
Ort: EH	24.02.2024	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		



Essen – Trinken verschiedene Kurse

Kochen - Sonntagsbraten/Basiskurse - Fisch und Garnelen					Aktiv
Ort: ERK	verschiedene Kurse	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €		
Kochen - Indische Küche					Aktiv
Ort: ERK	verschiedene Kurse	12/6 UE	Gebühren erfragen		
Kochen - Würzige Küche/Vegan und Vitalstoffreich					Aktiv
Ort: BSK/EH	verschiedene Kurse	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Kochen - Grüne Küche					Aktiv
Ort: BSK	03.06.2024	2 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Kochen - Fingerfood					Aktiv
Ort: BSK	09.03.2024	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Naschen ohne Reue in der Osterzeit					auch Aktiv
Ort: BSK/EH	verschiedene Kurse	4 UE	Gebühren erfragen		
Leichte Sommercocktails					Aktiv
Ort: BSK	08.06.2024	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €		
Pralinenherstellung/Backen - Tortenverzierungen					Aktiv
Ort: FW	verschiedene Kurse	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Backen - Sonntagsbrötchen/Natursauerteigbrot/Osterg Gebäck					auch Aktiv
Ort: BSK/EH/ERK	verschiedene Kurse	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €		
Gesundheits- und Ernährungskurse					Aktiv
Ort: Online	verschiedene Kurse	2 UE	8,48 € erm. 6,84 €		



Tests und Prüfungen

Prüfung - telc Zertifikat Deutsch B1 (Einbürgerung) und B2					
Ort: FW	Termine erfragen		148,00 €		
Prüfung - telc Zertifikat Deutsch C1					
Ort: FW	Termine erfragen		190,00 €		
Einbürgerungstest					
Ort: EH/ERK/FW	1 x monatlich		25,00 €		

ZBW Zweiter Bildungsweg

Sekundarstufe I	
Klasse 9	Berufsbildungsreife/Hauptschulabschluss
Klasse 10	Erweiterte Berufsbildungsreife/Erweiterter Hauptschulabschluss/Fachoberschulreife/Realschulabschluss
	Zugangsberechtigung zur Sekundarstufe II im ZBW
Sekundarstufe II	
Klasse 11 bis 12	Schulischer Teil der Fachhochschulreife
Klasse 11 bis 13	Allgemeine Hochschulreife (Abitur)
Gebühr	Gebührenfrei
	Kosten für Bücher und Lernmaterialien
Ort	Alle Lehrgänge in Fürstenwalde
Kontakt	Herr Tramm ☎ 03361 7476413 ✉ zbw@vhs-los.de

Landkreis Oder-Spree
Volkshochschule
Geschäftsstelle Fürstenwalde
Frankfurter Straße 70
15517 Fürstenwalde

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03361 747640
✉ fuerstenwalde@vhs-los.de
🌐 www.vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Beeskow
Mauerstraße 28
15848 Beeskow

☎ Di 13:00 – 18:00
☎ 03366 20418
✉ beeskow@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Eisenhüttenstadt
Waldstraße 10
15890 Eisenhüttenstadt

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03364 280734
✉ eisenhuettenstadt@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Erkner
Neu Zittauer Straße 1
15537 Erkner

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03362 25767
✉ erkner@vhs-los.de

📌 Bitte beachten: Während der Schulferien sind unsere Sprechzeiten eingeschränkt!

Eine ausführliche Beschreibung der Kurse finden Sie im Internet unter www.vhs-los.de



Landkreis Oder-Spree
Der Landrat

Programm
Frühjahr 2024

Auszug

www.vhs-los.de



Gesellschaft

Geschichte des Fuchsbaus in Fürstenwalde				
Ort: FW	12.06.2024	2 UE	8,48 € erm. 6,84 €	
Gartenreich Wörlitz				
Ort: FW	08.06.2024	8 UE	24,92 € erm. 18,34 €	
Familienforschung <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/EH/ERK/FW	Termine erfragen	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Naturkosmetik				
Ort: EH	09.03.2024	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €	
Kräuterwanderung - Frühlingskräuter				
Ort: EH	23.03.2024	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €	
Kräuter sammeln und verarbeiten <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	01.06.2024	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Der Weg zum Traumgarten				
Ort: EH	18.04.2024	6 UE	19,44 € erm. 14,51 €	
Baum- und Strauchschnitt				
Ort: EH	24.04.2024	6 UE	19,44 € erm. 14,51 €	
Imkerei - Einstieg				
Ort: BSK	19.02.2024	17 UE	49,58 € erm. 35,61 €	
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung				
Ort: FW	Termin erfragen	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €	
Pflegebedürftig - Was nun? <i>auch Aktiv</i>				
Ort: ERK/FW	Termin erfragen	2 UE	Gebühr erfragen	
Anti-Ärger-Praxisseminar				
Ort: FW	22.06.2024	7 UE	22,18 € erm. 16,43 €	
Gesichter lesen und Menschen verstehen <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	Termin erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Gesunde und erfüllte Partnerschaft - finden, stärken, meistern <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	Termin erfragen	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Erschaffe dich neu - Selbstvertrauen für ein erfülltes Leben <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	Termin erfragen	8 UE	45,84 € erm. 33,69 €	
Meine perfekte Bewerbung <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	13.03.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €	
Berufliche (Neu-)Orientierung <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	24.05.2024	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Zeitmanagement - Schlüssel zur Zufriedenheit <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/ERK / FW	Termine erfragen	7 UE	41,36 € erm. 29,85 €	
Haushaltsgeld planen für Sparfüchse <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	23.05.2024	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €	
Gedächtnistraining - Fitness für den Kopf <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/ERK/FW	Termine erfragen	7 UE	41,36 € erm. 29,85 €	
Letzte Hilfe Kurs®				
Ort: FW	16.04.2024	4 UE	13,96 € erm. 10,67 €	
Heizkostenabrechnung verstehen				
Ort: FW	03.07.2024	2 UE	8,48 € erm. 6,84 €	
Daten- und Kostenfalle Online-Shopping				
Ort: FW	01.07.2024	2 UE	8,48 € erm. 6,84 €	
Führerschein weg - was nun?				
Ort: FW	02.07.2024	2 UE	8,48 € erm. 6,84 €	



Kultur

Kreatives Schreiben <i>Aktiv</i>				
Ort: FW	24.06.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €	
Kreatives Schreiben - Kinderbücher <i>auch Online/Aktiv</i>				
Ort: ERK	15.02.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €	
Schreibcoaching <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	16.03.2024	7 UE	41,36 € erm. 29,85 €	
Altdeutsche Schrift – Sütterlin				
Ort: FW	Termin erfragen	7 UE	27,66 € erm. 20,26 €	
Altdeutsche Schrift – Sütterlin <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK / ERK	Termine erfragen	7 UE	41,36 € erm. 29,85 €	
Kalligraphie – Die Kunst des Schreibens				
Ort: EH/ERK	verschiedene Kurse		Gebühr erfragen	
Orientalischer Tanz				
Ort: EH/FW	Termine erfragen	16 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Bauchtanz				
Ort: EH	Termine erfragen	16 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Malen und Zeichnen - Grundlagen				
Ort: ERK	15.02.2024	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €	
Malen und Zeichnen - Aquarell / Acryl / Öl <i>auch Anfänger</i>				
Ort: EH/ERK	verschiedene Kurse		Gebühr erfragen	
Malen und Zeichnen - Acryl <i>auch Anfänger</i>				
Ort: FW	verschiedene Kurse		Gebühr erfragen	
Malen und Zeichnen - Stilleben <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/EH / FW	verschiedene Kurse		Gebühr erfragen	
Malen und Zeichnen - verschiedene Kurse				
Ort: BSK/EH / ERK / FW			Gebühr erfragen	
Bildnerisches Gestalten - alles ist erlaubt <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/SCH	verschiedene Kurse		Gebühren erfragen	
Kreatives Gestalten - Kompakt / Schmuck / verschiedene Materialien <i>Aktiv</i>				
Ort: FW	verschiedene Kurse		Gebühren erfragen	
Gestaltung von Ostereiern				
Ort: FW	19.02.2024	16 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Fotografieren - Einfach & verständlich/Aufbau & Komposition <i>Aktiv</i>				
Ort: EH/ERK/FW	verschiedene Kurse	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €	
Fotografieren - Bildgestaltung & Natur/Blende, Verschlusszeit & Co. <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	verschiedene Kurse	7 UE	41,36 € erm. 29,85 €	
Fotografieren - Sonnenuntergang / Planstadt Eisenhüttenstadt <i>Aktiv</i>				
Ort: EH	verschiedene Kurse		Gebühr erfragen	
Kreatives Fotografieren mit Smartphone <i>Aktiv</i>				
Ort: EH/FW	Termine erfragen	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €	
Heimwerken für Frauen <i>Aktiv</i>				
Ort: EH	08.04.2024	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €	
Stuhlflechten <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	15.02.2024	16 UE	90,68 € erm. 64,38 €	
Töpfern und Glasieren / Töpfern und Glasieren - Ostertopfespezial <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK	Termine erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Filzen - Erste Schritte <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK/SCH	Termine erfragen	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €	
Filzen - Osterdekoration <i>Aktiv</i>				
Ort: SCH	01.03.2024	9 UE	52,32 € erm. 37,52 €	
Stricken und Häkeln - Erste Schritte <i>Aktiv</i>				
Ort: FW	Termin erfragen	10 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Nähen - Erste Schritte <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/EH/ERK/FW	Termine erfragen	20 UE	112,60 € erm. 79,72 €	
Nähen - Lieblingsstücke / Änderungen / Eltern-Kind / und Spezialkurse <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK/EH/ERK/FW	verschiedene Kurse		Gebühren erfragen	



Gesundheit

Demenz				
Ort: EH	13.03.2024	3 UE	11,22 € erm. 8,75 €	
Augentraining - Stärkung der Sehkraft <i>Aktiv</i>				
Ort: EH/ERK/FW	Termine erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Atem als Kraftspender <i>Aktiv</i>				
Ort: EH/ERK	Termin erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Babyschwimmen <i>Aktiv</i>				
Ort: EH	Termin erfragen	6 UE	35,88 € erm. 26,02 €	
Selbstverteidigung für Frauen				
Ort: EH	12.04.2024	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Cardio - Kickboxing - Selbstverteidigung für Frauen				
Ort: FW	Termin erfragen	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Cardio - Kickboxing für Frauen				
Ort: FW	Termin erfragen	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Cardio - Kickboxing - Selbstverteidigung für Senioren				
Ort: FW	Termin erfragen	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Malen und Zeichnen - Entspannungsmalen				
Ort: ERK	26.04.2024	10 UE	30,40 € erm. 22,18 €	
Fünf Tibeter®				
Ort: FW	Termin erfragen	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Meditation zum Kennenlernen <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	23.02.2024	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Autogenes Training				
Ort: FW	Termin erfragen	20 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Entspannungskurs <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	23.05.2024	10 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Entspannungskurs Eltern-Kind <i>Aktiv</i>				
Ort: ERK	09.03.2024	4 UE	24,92 € erm. 18,34 €	
Ein Entspannungsabend mit Klangschalen <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK	19.02.2024	12 UE	68,76 € erm. 49,03 €	
E-Motions = Energie in Bewegung positiv nutzen <i>Aktiv</i>				
Ort: BSK	Termin erfragen	8 UE	46,84 € erm. 33,69 €	
Selbstfürsorge im Alltag - für Frauen <i>Aktiv</i>				
Ort: Online	07.03.2024	10 UE	57,80 € erm. 41,36 €	
Hatha-Yoga				
Ort: EH/ERK	Termine erfragen	30/40 UE	Gebühren erfragen	
Hatha-Yoga für Senioren				
Ort: ERK	Termine erfragen	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €	
Kundalini-Yoga				
Ort: BSK/EH/ERK	Termine erfragen	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €	
Yoga zum Entspannen				
Ort: BSK	Termin erfragen	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €	

Abkürzungen und Erklärungen
 BSK = Beeskow EH = Eisenhüttenstadt ERK = Erkner
 FW = Fürstenwalde SCH = Schöneiche BRI = Briesen
Aktiv = Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird



Sprachen

(A1 - A2) Englisch Start- und Grundstufe <i>verschiedene Kurse / auch Online</i>			
Ort: BSK/EH/ERK/FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(B1) Englisch Mittel- und Aufbaustufe <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(B2 - C1) Englisch-Oberstufe und English Advanced <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - B2) English Refresher <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: BSK/ERK/FW	20/30/45 UE	Gebühren erfragen	
(A2 - B2) English Conversation <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/ERK/FW/SCH	20/30/45 UE	Gebühren erfragen	
(A2) English Business			
Ort: EH	30 UE	85,20 € erm. 60,54 €	
(A1 - B1) Englisch am Tage <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/ERK/FW/SCH	20/30 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - B1) Polnisch Start-, Grund-, Mittelstufe und Auffrischung <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - A2) Französisch Start- und Grundstufe, Auffrischung <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/ERK/FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(B1 - C1) Französisch Konversation und Auffrischung <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: ERK	10/30 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - B1) Spanisch Startstufen, Konversation und Auffrischung <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/ERK/FW	30/45 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - B1) Italienisch Start-, Grund- und Mittelstufe <i>verschiedene Kurse</i>			
Ort: EH/ERK/FW	45 UE	126,30 € erm. 89,31 €	
(A1 - A2) Russisch Startstufe und Auffrischung <i>verschiedene Kurse/auch Aktiv</i>			
Ort: EH/FW	20/30 UE	Gebühren erfragen	
(A1) Tschechisch für die Reise - Grundlagen/Aufbau <i>Aktiv</i>			
Ort: FW	20 UE	112,60 € erm. 79,72 €	
(A1) Schwedisch für die Reise - Grundlagen/Aufbau <i>Aktiv</i>			
Ort: FW	20 UE	112,60 € erm. 79,72 €	
(A1 - B1) Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs <i>verschiedene Module</i>			
Ort: FW	100 UE	Gebühren erfragen	
(A1 - A2) Deutsch als Zweitsprache - Start- und Grundstufen 1 und 2			
Ort: EH/ERK/FW	100 UE	277,00 € erm. 194,80 €	
(B1 - C1) Deutsch als Zweitsprache - Mittel-, Oberstufen und C1			
Ort: EH/ERK/FW	100 UE	277,00 € erm. 194,80 €	



Grundbildung

Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und Fertigkeiten wie Lesen, Schreiben, Rechnen oder ...
 Die Angebote ermöglichen Erwachsenen aller Altersgruppen einen neuen Lernanfang. Seien Sie Multiplikator und nutzen Sie unsere persönliche Beratung.
 Gefördert durch das MBSJ und MDJEV aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg – Investition in Ihre Zukunft.