

Liebe Frauen, liebe Storkowerinnen,

unter dem brandenburgweiten Motto „Wut trifft Feminismus“ möchten wir zeigen: Wut ist kein Makel, sondern eine Kraftquelle. Sie kann uns antreiben, Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen und Veränderung zu gestalten.

In Storkow begegnen wir dieser Kraft mit Bewegung, Kreativität, Inspiration und Begegnung. Unsere vielfältigen Impulse – von körperlicher Aktivität über gemeinsames Gestalten bis hin zu inspirierenden Austauschformaten – eröffnen Räume, in denen wir neue Energie schöpfen, Perspektiven entdecken und Selbstvertrauen stärken können. Gemeinschaft und Miteinander stehen in unserer Storkower Frauenwoche im Mittelpunkt – denn Feminismus bedeutet auch, einander zu unterstützen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam Räume zu schaffen, in denen Vielfalt und Gleichstellung selbstverständlich sind.

Mein Dank gilt dem Burgteam der Stadt Storkow (Mark) und unserer Gleichstellungsbeauftragten, die diese Frauenwoche mit viel Engagement geplant haben.

Ich wünsche Ihnen inspirierende Begegnungen, neue Impulse – und vor allem eine Woche, die Mut macht.

Herzlichst Ihre
Cornelia Schulze-Ludwig
Bürgermeisterin der Stadt Storkow (Mark)



© Stadt Storkow (Mark)

Alle Events



Die Brandenburgischen Frauenwochen sind deutschlandweit ein einzigartiges politisches Format, das engagierte Frauen jedes Jahr mit Leben füllen. In ganz Brandenburg werden mehr als 200 Veranstaltungen von unterschiedlichen Veranstaltenden organisiert.

Für alle Veranstaltungen sind die Plätze begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich. Tickets für die kostenpflichtigen Veranstaltungen sind in der Gäste-Information der Burg Storkow, online über www.reservix.de oder bei www.eventfrog.de sowie an allen Vorverkaufsstellen erhältlich.

Alle Angaben zu Ort, Zeit und Preis sind ohne Gewähr. Aktuelle Infos und Änderungen sind online auf der Webseite www.storkow.de zu finden.



Veranstalter:
Stadt Storkow (Mark)
Rudolf-Breitscheid-Straße 74
15859 Storkow (Mark)
Kontakt, Infos, Tickets, Anmeldungen:
Gäste-Information Burg Storkow,
033678-73108, tourismus@storkow.de



Storkower Frauenwoche

08.03.-14.03.2026

anlässlich der
36. Brandenburgischen Frauenwochen

Bildung – Kultur – Sport
Austausch – Film – Ausflug
Workshop – Tanz – Party



So. 08. März

Sport frei in der alca arena

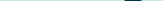
Zumba 10:30 Uhr – 11:15 Uhr

Zumba ist ein besonderes Tanz-Workout mit größten Spaßfaktor und setzt sich aus einfachen Schrittfolgen und Bewegungen zusammen: Aerobic-Übungen, Kniebeugen, Ausfallschritte, viele tänzerische Elemente und das ganze ohne komplizierte Choreografie. Kalorien verbrennen zu mitreißender, südamerikanischer Musik wie Salsa, Merengue, Rumba, Cha-Cha-Cha und Samba. Ist das noch ein echtes Fitnesstraining? Jawohl!



BodyFit 11:30 Uhr – 12:15 Uhr

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen neben einer allgemeinen Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems die optimale Kräftigung und Dehnung der Rumpf- und Rückenmuskulatur. Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung schaffen den idealen Ausgleich zum sitzenden Alltag. Das Ziel ist klar definiert: ein flacher Bauch, straffe Beine und ein knackiger Po!



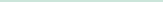
Selfcare Yoga 12:30 Uhr – 13:30 Uhr

Eine ganz wunderbare Sonntagmittag-Auszeit zur Entspannung, Energie tanken und Stress abbauen. Nach der Sessions werden sich die Teilnehmerinnen wohlig-warm, innerlich ausgeglichen und zugleich energetisiert fühlen. Geeignet ist der Kurs für alle, die mit Yoga anfangen oder bereits praktizieren.



Für alle Kurse gilt: Mitzubringen sind Handtuch, Sportmatte, Getränk und Turnschuhe!

Ort: alca arena, Tickets je Sportkurs 5 € oder den „flotten Dreier“ für 12 € in der Gäste-Info.



So. 08. März 19:00 Uhr

„Schokolade - Das Konzert“

Christina Rommel & Band

Ein Genuss für alle Sinne: Christina Rommel & Band verzaubern mit ihrer einzigartigen Musik, während ein Chocolatier köstliche Schokoladenkreationen präsentiert. Ein sinnliches Erlebnis, das Klang und Geschmack auf besondere Weise verbindet.

Ort: Burg Storkow, Großer Saal, Tickets 30,50 €, AK 35 €, Reservix & Gäste-Info



Mo. 09. März 8:00 Uhr

Ausflug zur Biosphäre Potsdam und zum Landtag Potsdam

Eine Busfahrt mit der Bürgermeisterin führt zum Brandenburger Landtag und zur Orchideenblüte in die Biosphäre Potsdam. Besuch des Landtages, Besichtigung des Plenarsaals und Gespräch mit dem Landtagsabgeordneten Ludwig Scheetz. Mittagessen im Landtag auf Selbstzahlerbasis, danach Besuch der Biosphäre zur Orchideenblüte mit Kaffee & Kuchen. Abfahrt Burgparkplatz 8 Uhr, Tickets in der Gäste-Info 45 € inkl. Busfahrt, Eintritt in die Biosphäre, Kaffee & Kuchen



Di. 10. März 17:00 – 19:00 Uhr

Workshop „Mut zur Balance, zwischen Wollen, Müssten und Sein - Gelassenheit“

Ein Nachmittag für Frauen, die zwischen Alltag, Erwartungen und eigenen Bedürfnissen wieder Balance finden wollen. Mit praktischen Übungen, kreativen Impulsen und Raum für Austausch lädt Coach Susann Strenge dazu ein, Ruhe, Klarheit und Leichtigkeit zu spüren. Kleine Anregungen und Erkenntnisse helfen, gestärkt und mit neuen Ideen nach Hause zu gehen.

Ort: Burg Storkow, Großer Saal, Tickets 19 € Reservix & Gäste-Info



Di. 10. März 19:30 Uhr

Vortrag „Starke Storkower Frauen“

Im Rahmen der Reihe „Freunde der Regionalgeschichte“ nimmt uns Gästeführer Lutz Werner, alias der grüne Lutz, mit auf eine lebendige Reise in die Vergangenheit. Mit Charme, Humor und vielen Anekdoten erzählt er von starken Storkower Frauen, die einst das Stadtleben geprägt, gestaltet und bereichert haben. Ein Abend voller spannender Geschichten, überraschender Einblicke und liebevoller Erinnerungen.

Ort: Burg Storkow, Großer Saal, Eintritt frei

Mi. 11. März 18:00 Uhr

Workshops „Das 1 x 1 des Filzens“ & „Frauen & ihre Kräuter - Entdecke die grüne Kraft!“

Kreativ werden und Kraft tanken: Unter Anleitung von Manuela und Sybille entstehen beim Filzen mit weicher Wolle kleine Unikate, während der Kräuter-Workshop mit Kräuterfee Regina in die Welt heimischer Pflanzen und ihrer wohltuenden Wirkungen führt. Zwei Angebote, die praktische Freude, Wissen und Austausch miteinander verbinden.

Ort: Burg Storkow, Tickets jeweils 15 € Eventfrog & Gäste-Info



Do. 12. März 18:00 Uhr Sektempfang

19:00 Uhr Kinofilm „Dirty Dancing“



Ein prickelnder Sektempfang mit Bürgermeisterin und Gleichstellungsbeauftragter eröffnet den Abend, bevor wir gemeinsam mit „Dirty Dancing“ in nostalgische Filmstimmung eintauchen.



Ort: Burg Storkow, Großer Saal, Eintritt frei

Fr. 13. März 15:00 Uhr

Tortentanz

Bei Kaffee, Kuchen und Torte lässt es sich wunderbar plaudern, genießen und anschließend gemeinsam tanzen. Wer möchte, kann (mit vorheriger Anmeldung) einen selbstgebackenen Kuchen oder eine Torte mitbringen. Ein fröhlicher Nachmittag voller süßer Momente, Bewegung und netten Gesprächen - mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums der Stadt Storkow und des Friedensdorf e.V.

Ort: Friedensdorf, Tickets 10 €, Reservix & Gäste-Info

Fr. 13. März 18:30 Uhr

Workshop „Frühlings-Alchemie der Schönheit“

Bei diesem Treffen kreiert jede Teilnehmerin drei ganz persönliche, hochwertige Pflegeprodukte auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe: ein luxuriöses Körperpeeling, eine transparente Blütenseife und eine elegante Duftkerze mit Affirmation unter der Anleitung der Familienmanufaktur Ayduki.

Ort: Burg Storkow, Kleiner Saal, Tickets 39 € Reservix & Gäste-Info

Sa. 14. März 11:00 - 16:00 Uhr

Burg Boutique

Second-Hand Markt für Frauen

Verkauft wird alles was Frauenherzen höher schlagen lässt: Kleider, Schuhe, Accessoires.

Ort: Burg Storkow, Eintritt frei



Sa. 14. März 20:00 Uhr

Storkow tanzt - Mädelsabend in der Darre



Eine ausgelassene Partynacht wartet auf die Tanzfreudigen. DJ Dome bringt mit einem energiegeladenen Mix aus aktuellen Hits und beliebten Klassikern die Tanzfläche zum Beben.

Ein Abend zum Feiern, Abtanzen und einfach gemeinsam Spaß haben - ganz unter Frauen. Das Team Torsten Pirke sorgt für kühle Getränke und Snacks.

Ort: Darre Alt Stahnsdorf, Einlass 19 Uhr, Tickets nur im VVK 15 € Eventfrog & Gäste-Info